

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Angebote, die in der Mehrzweckhalle in Bovenau stattfinden				
Kindergartenturnen (AWO) November – März ca. 10.00 – 12.00 Uhr 04334/1227	Eltern-Kind-Turnen (SV) 9.15 – 10.30 Uhr Christine Widderich 0152/55739037	Kindergartenturnen (AWO) November – März 10.00 - 12.00 Uhr 04334/1227	Kindergartenturnen (AWO) November – März 10.00 - 12.00 Uhr 04334/1227	Step+ Body-Forming (SV) 9.00 -10.00 Uhr Christine Prieß 04334/910 Marion Feulner 04334/936 im Wechsel
	Turnen 3-6 Jahre ohne Eltern (SV) 15.00-16.00 Uhr Gunda Kröger und Verena 0174/6379345	Selbstverteidigung (kein SV) 5 - 10 Jahre 14.30 - 15.30 Uhr Nils Hadenfeld 04331/770719	Kindergartenturnen (AWO) Nachmittagsgruppe 14.00-15.30 Uhr Christa Ehlers 04334/1227	
	Geräte / Bodenturnen I für Kinder + Jugendliche (SV) 16.15 – 17.30 Uhr Doreen Schrödter 0174-6434624	Selbstverteidigung (kein SV) 10 - 15 Jahre 15.30 - 16.30 Uhr Nils Hadenfeld 04331/770719	Kinderturnen 2-4 Jahre Ohne Eltern (SV) 15.30 – 16.30 Uhr Simone Müller 0173-8007076 Svea Widmann-Lohse 0172/9677529	Geräte /Bodenturnen für Grundschul Kinder (SV) 16:00 – 17:00 Uhr Swantje Struck 0162/4656863
Zirkel- und Intervall-Training (SV) 17:15 – 18:15 Uhr Angela Glagla 0162/9285244	Geräte / Bodenturnen II für Kinder + Jugendliche (SV) 17.30 – 18.45 Uhr Nike Ehmsen 0176/43121236	Inliner – Laufen (SV) für Kinder ab 6 Jahren 16:45 – 17:45 Uhr Michael Kotzem 0151/18183396	Fit bis ins hohe Alter (SV) Gesundheitssport für Senioren 17.30 – 18.30 Uhr Regina Schertz 04334/482	
Starke Männer (SV) 18.30 - 19.30 Uhr Angela Glagla 0162/9285244	Pilates (SV) 19.00 - 20.00 Uhr Marion Feulner 04334/936	Zumba (SV) 18.15 - 19.00 Uhr Christine Prieß 04334/910 Angela Glagla 0162/9285244 im Wechsel		
Tischtennis-Erwachsene Ab 19.30 Uhr (SV) Andreas Liebsch 0177/8085769		Step und mehr (SV) 19.10 – 20.15 Uhr Christine Prieß 04334/910	Tischtennis-Erwachsene Ab 19.30 Uhr (SV) Andreas Liebsch 0177/8085769	

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
Angebote außerhalb der Mehrzweckhalle in Bovenau					
<p>Nordic Walking (SV) 09:00 Uhr im Sommer sonst 10.00 Uhr Regina Schertz 04334/482</p>			<p>Nordic Walking (SV) 09:00 Uhr im Sommer sonst 10.00 Uhr Regina Schertz 04334/482</p>	<p>Schwimmen für Anfänger (SV) Ab ca. 5 Jahre 16.00 Uhr Regina Schertz 04334/482</p>	
<p>Laufgruppe (SV) Start Ecke Ahornallee / RD-Straße 17.00 Uhr Christine Prieß Tel. 04334/910</p>				<p>Laufgruppe (SV) Start Ecke Ahornallee / RD-Straße 17.00 Uhr Christine Prieß Tel. 04334/910</p>	
	<p>Fußball -Herren (SV) 19.00 -21.00 Uhr Sportplatz Bovenau Philipp Heringhaus 04331/93468</p>			<p>Fußball -Herren (SV) 19.00 -21.00 Uhr Sportplatz Bovenau Philipp Heringhaus 04331/93468</p>	

***Alle Fußball-Jungs in verschiedenen Spielgemeinschaften von G-A-Jugend:
 Auskünfte über unseren Jugendfußballobmann Malte Lilienthal Telefon 0170 2167143***