

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Angebote, die in der Mehrzweckhalle in Bovenau stattfinden				
Kindergartenturnen (AWO) November – März ca. 10.00 – 12.00 Uhr 04334/1227	<u>Eltern-Kind-Turnen (SV)</u> 9.15 – 10.30 Uhr Anette Neumann 0173/3661254 Christine Widderich 0152/55739037	Kindergartenturnen (AWO) November – März 10.00 - 12.00 Uhr 04334/1227	Kindergartenturnen (AWO) November – März 10.00 - 12.00 Uhr 04334/1227	<u>Step+ Body-Forming (SV)</u> 9.00 -10.00 Uhr Christine Prieß 04334/910 Marion Feulner 04334/936 im Wechsel
<u>Eltern-Kind-Turnen (SV)</u> 15.30 – 16.30 Uhr Annika Gehrck-Hansen 0176/31263183	<u>Turnen 3-6 Jahre ohne Eltern (SV)</u> 15.00-16.00 Uhr Gunda Kröger und Verena 0174/6379345	Selbstverteidigung (kein SV) 5 - 10 Jahre 14.30 - 15.30 Uhr Nils Hadenfeld 04331/770719	Kindergartenturnen (AWO) Nachmittagsgruppe 14.00-15.30 Uhr Christa Ehlers 04334/1227	
	<u>Geräte / Bodenturnen I für Kinder + Jugendliche (SV)</u> 16.15 – 17.30 Uhr Katherina Knothe 0178/3250040	Selbstverteidigung (kein SV) 10 - 15 Jahre 15.30 - 16.30 Uhr Nils Hadenfeld 04331/770719	<u>Turntraining für Vereinsturner (SV)</u> 15.45 – 17.00 Uhr Katherina Knothe 0178/3250040	<u>Geräte / Bodenturnen für Grundschul Kinder (SV)</u> 16:00 – 17:00 Uhr Swantje Struck 0162/4656863
<u>Zirkel- und Intervall-Training (SV)</u> 17:15 – 18:15 Uhr Angela Glagla 0162/9285244	<u>Geräte / Bodenturnen II für Kinder + Jugendliche (SV)</u> 17.30 – 18.45 Uhr Nike Ehmsen 0176/43121236	<u>Inliner – Laufen (SV) für Kinder ab 6 Jahren</u> 16:45 – 17:45 Uhr Michael Kotzem 0151/18183396	<u>Fit bis ins hohe Alter (SV) Gesundheitssport für Senioren</u> 17.30 – 18.30 Uhr Canan Tufan 04334/189877	
<u>Starke Männer (SV)</u> 18.30 - 19.30 Uhr Angela Glagla 0162/9285244	<u>Pilates (SV)</u> 19.00 - 20.00 Uhr Marion Feulner 04334/936	<u>Zumba (SV)</u> 18.15 - 19.00 Uhr Christine Prieß 04334/910 Angela Glagla 0162/9285244 im Wechsel		
<u>Tischtennis-Erwachsene</u> Ab 19.30 Uhr (SV) Andreas Liebsch 0177/8085769		<u>Step und mehr (SV)</u> 19.10 – 20.15 Uhr Christine Prieß 04334/910	<u>Tischtennis-Erwachsene</u> Ab 19.30 Uhr (SV) Andreas Liebsch 0177/8085769	

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
Angebote außerhalb der Mehrzweckhalle in Bovenau					
<u>Nordic Walking (SV)</u> 09:00 Uhr im Sommer sonst 10.00 Uhr Regina Schertz 04334/482			<u>Nordic Walking (SV)</u> 09:00 Uhr im Sommer sonst 10.00 Uhr Regina Schertz 04334/482	<u>Schwimmen für Anfänger (SV)</u> Ab ca. 5 Jahre 16.00 Uhr Regina Schertz 04334/482	
<u>Laufgruppe (SV)</u> Start Ecke Ahornallee / RD-Straße Uhrzeit bitte erfragen Christine Prieß Tel. 04334/910			<u>Laufgruppe (SV)</u> Start Ecke Ahornallee / RD-Straße Uhrzeit bitte erfragen Christine Prieß Tel. 04334/910		
	<u>Fußball -Herren (SV)</u> 19.00 -21.00 Uhr Sportplatz Bovenau Philipp Heringhaus 04331/93468			<u>Fußball -Herren (SV)</u> 19.00 -21.00 Uhr Sportplatz Bovenau Philipp Heringhaus 04331/93468	

Alle Fußball-Jungs in verschiedenen Spielgemeinschaften von G-A-Jugend:
Auskünfte über unseren Jugendfußballobmann Malte Lilienthal Telefon 0170 2167143