

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Angebote, die in der Mehrzweckhalle in Bovenau stattfinden				
Turnen KiTa - Ostenfeld Oktober – März ca. 10.00 – 12.00 Uhr Silke Marks	<u>Eltern-Kind-Turnen (SV)</u> 9.15 – 10.30 Uhr Gunda Kröger 0174/6379345	Kindergartenturnen (AWO) November – März 10.00 - 12.00 Uhr 04334/1227	Kindergartenturnen (AWO) November – März 10.00 - 12.00 Uhr 04334/1227	<u>Step+ Body-Forming (SV)</u> 9.00 -10.00 Uhr Christine Prieß 04334/910 Marion Feulner 04334/936 im Wechsel
<u>Eltern-Kind-Turnen (SV)</u> 15.00 – 16.00 Uhr Christin Nördemann 04331/9451645	<u>Turnen 3-6 Jahre ohne Eltern (SV)</u> 15.00-16.00 Uhr Meike Hinrichsen 04334/1439736	Selbstverteidigung (kein SV) 5 - 10 Jahre 14.30 - 15.30 Uhr Nils Hadenfeld 04331/770719	Kindergartenturnen (AWO) Nachmittagsgruppe 14.00-16.30 Uhr Christa Ehlers 04334/1227	
	<u>Geräte / Bodenturnen I für Kinder + Jugendliche (SV)</u> Grundlagentraining 16.15 – 17.30 Uhr Katherina Knothe 0178/3250040	Selbstverteidigung (kein SV) 10 - 15 Jahre 15.30 - 16.30 Uhr Nils Hadenfeld 04331/770719	<u>Fit bis ins hohe Alter (SV)</u> Gesundheitssport für Senioren 16.15 – 17.15 Uhr Canan Tufan 04334/189877	<u>Geräte / Bodenturnen für Grundschulkinder (SV)</u> Grundlagentraining 16:00 – 17:00 Uhr Swantje Struck 0162/4656863
<u>Zirkel- und Intervall-Training (SV)</u> 17:15 – 18:15 Uhr Angela Glagla 0162/9285244	<u>Geräte / Bodenturnen II für Kinder + Jugendliche (SV)</u> Aufbautraining 17.30 – 18.45 Uhr Anne Dinser 0160/97042261		<u>Rückenfit (SV)</u> Gesundheitssport 17.30 - 18.30 Uhr Regina Schertz 04334/482	
<u>Starke Männer (SV)</u> 18.30 - 19.30 Uhr Angela Glagla 0162/9285244	<u>Pilates (SV)</u> 19.00 - 20.00 Uhr Marion Feulner 04334/936	<u>Zumba (SV)</u> 18.15 - 19.00 Uhr Christine Prieß 04334/910	<u>Zumba (SV)</u> 18.30 -19.30 Uhr Angela Glagla 0162/9285244	
<u>Tischtennis-Erwachsene</u> Ab 19.30 Uhr (SV) Günther Schertz 04334/482		<u>Step und mehr (SV)</u> 19.10 – 20.15 Uhr Christine Prieß 04334/910	<u>Tischtennis-Erwachsene</u> Ab 19.30 Uhr (SV) Günther Schertz 04334/482	

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
Angebote außerhalb der Mehrzweckhalle in Bovenau					
<p><u>Nordic Walking (SV)</u> 10.00 Uhr Regina Schertz 04334/482</p>			<p><u>Nordic Walking (SV)</u> 10.00 Uhr Regina Schertz 04334/482</p>	<p><u>Schwimmen für Anfänger (SV)</u> Ab ca. 5 Jahre 16.00 Uhr Regina Schertz 04334/482</p>	
<p><u>Laufgruppe (SV)</u> Start Ecke Ahornallee / RD-Straße Christine Prieß Tel. 04334/910</p>			<p><u>Laufgruppe (SV)</u> Start Ecke Ahornallee / RD-Straße Christine Prieß Tel. 04334/910</p>		
	<p><u>Fußball -Herren (SV)</u> 19.00 -21.00 Uhr Sportplatz Bovenau Philipp Heringhaus 04331/93468</p>			<p><u>Fußball -Herren (SV)</u> 19.00 -21.00 Uhr Sportplatz Bovenau Philipp Heringhaus 04331/93468</p>	
	<p><u>Mädchen und Frauen- Fußball Osterr./ Bredenbek /Bovenau (SV)</u> 19.00 -20.30 Uhr Sportplatz Bovenau Marc Feulner 04334/936</p>		<p><u>Mädchen und Frauen- Fußball Osterr. / Bredenbek /Bovenau (SV)</u> 19.00 -20.30 Uhr Sportplatz Bovenau Marc Feulner 04334/936</p>		

Alle Fußball-Jungs in verschiedenen Spielgemeinschaften von G-A-Jugend:
Auskünfte über unseren Jugendfußballobmann Malte Lilienthal Telefon 0170 2167143