



SV Grün-Weiß Bovenau von 1970 e.V.

Sportprogramm für die Sommerferien

1. Woche

Montag 25.7.16 18.00 Uhr Zirkeltraining mit Angela

Donnerstag 28.7.16 18.00 Uhr Rückenfit mit Canan

2. Woche

Dienstag 2.8.16 19.00 Uhr Pilates mit Marion

Donnerstag 4.8.16 18.00 Uhr Rückenfit mit Canan

3. Woche

Dienstag 9.8.16 19.00 Uhr Ganzkörper-Workout mit Marion

4. Woche

Mittwoch 17.8.16 18.00 Uhr Zumba mit Tine

5. Woche

Mittwoch 24.8.16 18.00 Uhr BBP mit Tine

6. Woche

Freitag 2.9.16 18.00 Uhr Faszientraining mit Anne



Wir wünschen Euch allen eine schöne Ferienzeit !